

个案故事 1：囚禁的爱情

如果说女人嫁给一个男人就得付出自己的全部的话，那么我的人生可以被称为是婚姻的监牢：监禁了我因为爱所付出的自我和自由。

少女时期认识了他，便认定了他是我的终生伴侣。那年我才十五岁。虽然在学校的他充满魅力，是很多女生的偶像，但是我认为他始终还是拜倒在我的石榴裙下。我自认样貌不凡，也有很多追求者，但却选择了他，因为觉得自己可以驾驭一个浪子是项创举。别人做不到的我可以做到。正当我认为我可以驾驭他的时刻，我发现我把自己监渐渐地禁在爱情的牢笼里。

和他在一起一年便发现自己怀有身孕。他居然告诉我说这个孩子不是他的，而他也绝对不会承认这个孩子。那时候的我，真的不知道该怎么处理这件事，唯有把事情告诉了我的父母。因为我的家境也不好，根本就负担不起养一个孩子的费用，但我不忍心把孩子堕掉。所以把孩子生出来后，我把他送给别人领养了，而这也成为了我人生中的痛处和遗憾。试问有那个母亲愿意把孩子送去给别人照顾？而我的男友因此跟我撇清关系，孩子的事他根本就不在乎。所以，我们分开了。

两年后，我又傻傻地坠入他的甜言蜜语攻势。他告诉我他很感激我为他的付出，也说以前是他的错，他不承认那个孩子也是逼不得已。我选择相信他的苦衷，愿意再给他一次机会。只能说当时的我很天真，被爱情蒙蔽双眼。在一起两年后，我又怀孕了。我以为这次他不会像上次一样狠心；他会跟我结婚，然后我们一起创造幸福美满的家庭。怎知道，他还是一样，不愿意负责。后来他的父母知道了这件事，就强制我们俩结婚，以让孩子有一个完整的家。就这样我嫁给了他。

为了孩子，我放弃了深造的机会，甘心做一个家庭主妇，相夫教子。对一个正直青春年华的女生来说，我放弃了绚烂的二十岁，天天待在家里看顾孩子我也毫无怨言。就算他在外面依然宣告自己单身，从不在人前提起他有家室，只要他愿意回家，就算他在外面花天酒地也无所谓。我以为结婚后他会改变，他会认清事实，负责任，好好的善待我们。然而事情并没有想我想的那样顺利发展。他怪我经常都问他几点回家，跟谁出去。他每天都有不一样的女朋友，而且我也被好几个小三打电话来骂我叫我离开我的丈夫。但我还是相信他会回来，他依然爱我。

如果我不是发现了他和我的好朋友搞在一起，我想我会这样默默地为他付出我的余生，自欺欺人的认为自己是幸福的。最近他居然把她带回家，说他已找到了真爱，然后嚷嚷着要离婚。我的世界仿佛崩塌了，我一直以来相信的爱情难道就是这样吗？最离谱的是，哪个女生是我的好朋友！我们为此事争论的时候他说了很多很难听的话，他变得很陌生。最后他说：“你就和孩子走吧，我会给你赡养费，有时间我会去看孩子。我们已经没有感情了，还是算了吧。”到底是谁没有感情了？到底是谁背叛了这段婚姻呢？我伤心，失望，愤怒，我自问我并没有做错什么，但是为什么他要这样对我呢？

经过了一段时间的纠缠不清，我也倦了。每天回家都只是争吵。孩子看到我们一直吵架也在哪里哭闹。我束手无策，如果同意离婚不就是放任他跟那个女生一起逍遥了吗？但是不离婚的话，每天回家我都要面对他和他争吵，这又何尝不是一种痛苦？这种感觉像是被困在牢笼里动弹不得。我也曾放弃，想自己出来重新生活。但是我却不知道该从哪里开始。我已经很多年没有工作了，

学历也不高，可以找到工作吗？每天我都有好多的担忧，不知道自己该怎么办。朋友都劝我说离婚吧，你还年轻，还可以过新生活的。但是我却放不下这段感情。

在朋友的鼓励下我寻求了辅导协助。透过辅导，我明白了是自己的执着让自己陷入痛苦。再继续要求一个不爱我的男人为我改变，是件吃力不讨好的事。我的人生，前半段都是在为他着想为他忙，到头来竟然是这种结局。既然他不好好的照顾我，我不如把人生的焦点放在自己的身上，好好照顾自己。虽然每每想起和他的美好回忆，心里难免隐隐作痛，但是我坚信如果能跨过这个关卡，我的人生将会有不一样的改变。我明白这是个漫长的战斗，但是我想，至少得为自己做点什么，才算对得起自己吧。

有时候孤军作战的感觉真的不好受。我庆幸自己有好朋友的相伴，也庆幸自己寻求了协助。其实我们不需要自己在那里辛苦的，只要我们愿意寻求帮助，天是无绝人之路的。如今我更加清楚自己要的是什么，我需要的只是一点时间，跨出哪一步，改变人生。

是时候把自己从监禁中释放了。

故事内容曾做部分修改，以维护分享故事的个案之隐私。

如您或您的朋友正遭受暴力对待、性侵犯或者婚姻问题，可联络槟城妇女醒觉中心 (WCC)，电话：04-2280342；或联络北赖妇女服务中心，电话：04-3988340。我们提供辅导与情绪上的支持，所有的服务是免费及保密的。